

Mire jó a Bromelin?

A bromelin (bromelai) az ananászból található enzimek keveréke - kén-tartalmú, proteáz fehérje-emésztő enzim-komplex. Az ananász gyümölcséből és szárából állítják elő mivel önmagában a nyers ananász gyümölcs nem tartalmazza a bromelin terápiás mennyiségét, ezért készítik belőle koncentrált hatóanyag-tartalmú táplálék-kiegészítőket.

A bromelint 1957 óta használják orvosi célokra. Alkalmazási területeiről az azóta megjelent több mint nyolcszáz tudományos közlemény leírja, hogy erős **fájdalom- és gyulladáscsökkentő** hatású, mérsékli a szöveti gyulladást, az ödémát. A duzzanatokat a **fibrin lebontó** vegyületek aktiválásával szünteti meg. A fibrin egyébként olyan sejtközi állományt hoz létre, amely mintegy körbefalazza a gyulladt területet, így elzárja az ereket, s rendellenes szöveti drenázst, ödémát alakít ki. A bromelin emiatt csökkenti például a **második szívinfarktus** kialakulásának veszélyét, mert megelőzi a vértrombózis kialakulását, feloldja a fibrint, vagyis azt a fehérjét, amely **vérrögök** kialakulásához vezethet.

A bromelin hatásos lehet a **visszértágulat** kezelésében. A kitágult erekben kevés a – fibrin természet-

es lebontásához szükséges – ún. plazminogén aktivátor. A bromelin ehhez hasonló hatást fejt ki, emellett megakadályozza, hogy a visszerek környezetében a bőr keménnyé, rögzössé váljon.

A bromelin gyulladáscsökkentő hatásáról **reumás ízületi gyulladás** esetében is beszámoltak, csakúgy, mint természetes fájdalomcsillapító tulajdonságáról osteoarthritis esetén.

Ismert a bromelin mukolitikus, azaz **nyakoldó, köhögéscsillapító** tulajdonsága is, például idült hörgőhurutban. A betegek kezelés előtti és utáni légzésfunkciós vizsgálata spirométerrel mind a tüdőkapacitás, mind pedig a légzésfunkció javulását mutatta. **Váladéktermelést csökkentő** hatása miatt heveny arcüreggyulladás esetén is jelentős javulást tapasztaltak bromelin-terápiát követően.

A szervezetben keringő **immun-komplexek** (antitestek által megkötött antigének) szintjét is csökkenti a bromelin, ami például szklerózis multiplex esetén kedvező hatású.

A bromelinnek gyakorlatilag **nincs mellékhatása**. Egyedi túlérzékenység esetén allergiás bőrkiütés, szapora szívverés nagyon ritkán előfordulhat.

Prof. Dr. Dörnyei József
a kémiai tudományok
kandidátusa



ÚJJÁSZÜLETÉS – ÚJDONSÁGOK!

- **RHODEOLA ROSEA L. – HOMOKTÖVIS** étrend-kiegészítő
(nem rózsagyökér, helyes fordítása: illatos rózsás varjúháj)
- **ANANÁSZ- HOMOKTÖVIS** étrend-kiegészítő bromelinnel
- **CSICSÓKA-HOMOKTÖVIS** prebiotikus étrend-kiegészítő zselé
A csicsóka-oligoszacharid prebiotikum, amely a vastagbélben elősegíti a hasznos baktériumok (probiotikumok) táplálását, felszaporodását.

Gyártó és forgalmazó: **DR. FITKUP KFT.**

Megrendelés:
Telefon/fax: 06 (11) 419-96-56
E-mail: drfitokup@on-line.hu
www.homoktovis.com; www.homoktovis.hu;
www.homoktovis.lap.hu



HOMOKTÖVIS MINTABOLT

Budapest XIV. kerület, Thököly út 119.

E-mail: info@homoktovis.com